

ООО «ХОДЗЬ»

МЕНЮ

«21» апреля 2021г.

Государственное казенное
 общеобразовательное учреждение
 Республики Адыгея
 "Адыгейская республиканская
 школа-интернат для детей
 с нарушениями слуха и зрения"
 385017, г. Майкоп, ул. 2-я Крылова, 2
 тел./факс: 54-96-81, 54-88

Возрастная категория: 11-18 лет

№ п/п	Наименование блюд	Кол-во	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак 1:						
1.	Каша молочная манная	200	6,57	7,04	38,7	244,93
2.	Яйцо вареное (куриное)	1	5,08	4,6	0,28	62,8
3.	Хлеб ржаной	100	3,74	0,74	28,86	92,66
4.	Масло сливочное (порционное)	10	0,2	14,4	0,2	132
5.	Чай с/с	200	0,07	0,01	15,31	61,62
Обед:						
1.	Суп полевой	350	2,83	2,86	2,86	21,76
2.	Котлеты рыбные	75	9,49	4,84	4,48	3,24
3.	Картофельное пюре	100	2,13	4,04	4,4	15,53
4.	Икра свекольная	150	0,6	0,12	0,12	2,47
5.	Напиток	200	0,4	0,08	0,08	1,65
6.	Хлеб ржаной	120	11,24	0,92	0,92	36
Полдник:						
1.	Молоко	150	7	7,97	10,22	140,65
2.	Пирожок сдобный с картофелем	75	4,71	3,67	35,3	193
3.						
Ужин 1:						
1.	Рагу овощное с мясом	200/50	105,2	134,4	124,8	705
2.	Хлеб пшеничный	100	3,7	0,7	50,3	140
3.	Чай с/с	200	0,07	0,01	15,31	61,62
4.	Масло сливочное (порционное)	10	0,1	7,2	0,1	66
Ужин 2:						
1.	Фрукты свежие	200	0,8	0,8	20,8	90
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		168,57	200,3	352,12	2107,73

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

Диетсестра:



ООО «ХОДЗЬ»

МЕНЮ

«21» апреля 2021г.

Государственное казенное
общеобразовательное учреждение
Республики Адыгея
«Адыгейская республиканская
школа-интернат для детей
с нарушениями слуха и зрения»
385017, г. Майкоп, ул. 2-я Крылова, 2
тел./факс: 54-96-81, 54-88-36

Возрастная категория: 7-10 лет

№ п/п	Наименование блюд	Кол-во	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак 1:						
1.	Каша молочная манная	150	4,93	5,28	29,09	183,7
2.	Яйцо вареное (куриное)	1	5,08	4,6	0,28	62,8
3.	Хлеб ржаной	75	2,8	0,55	21,64	69,49
4.	Масло сливочное (порционное)	15	0,15	10,8	0,15	99
5.	Чай с/с	200	0,07	0,01	15,31	61,62
Обед:						
1.	Суп полевой	250	2,4	7,8	15,6	140,8
2.	Котлеты рыбные	75	9,49	4,84	3,24	128,4
3.	Картофельное пюре	100	2,13	4,04	15,53	160,97
4.	Икра свекольная	100	0,8	0,1	3,3	14
5.	Напиток	200	0,27		30,82	124,4
6.						
Полдник:						
1.	Молоко	200	5,6	6,38	8,18	112,52
2.	Пирожок сдобный с картофелем	75	4,71	3,67	35,3	193
Ужин 1:						
1.	Рагу овощное с мясом	150/45	94,6	100,8	93,6	529
2.	Хлеб пшеничный	75	5,1	0,6	37,8	105
3.	Чай с/с	200	0,07	0,01	15,31	61,62
4.	Масло сливочное (порционное)	10	0,1	7,2	0,1	66
5.	Рагу овощное с мясом	150/45	94,6	100,8	93,6	529
6.	Хлеб пшеничный	75	5,1	0,6	37,8	105
7.						
Ужин 2:						
1.	Фрукты свежие	200	8	8	20,8	90
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		142,03	158,16	354,24	2959,3

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

Диетсестра:

