

ООО «ХОДЗЬ»

# МЕНЮ

«22» апреля 2021г.

Возрастная категория: 7-10 лет

Государственное казенное  
общеобразовательное учреждение  
Республики Адыгея  
"Адыгейская республиканская  
школа-интернат для детей  
с нарушениями слуха и зрения"  
385017, г. Майкоп, ул. 2-я Крылова, 2  
тел./факс: 54-96-81, 54-88-36

| №<br>п/п          | Наименование блюд               | Кол-<br>во | Белки | Жиры   | Углеводы | Ккал    |
|-------------------|---------------------------------|------------|-------|--------|----------|---------|
| <b>Завтрак 1:</b> |                                 |            |       |        |          |         |
| 1.                | Суп молочный с герклесом        | 200        | 6,33  | 8,9    | 25,5     | 207,4   |
| 2.                | Яйцо вареное (куриное)          | 1          | 5,08  | 4,6    | 0,28     | 62,8    |
| 3.                | Хлеб пшеничный                  | 75         | 5,1   | 0,6    | 37,8     | 105     |
| 4.                | Масло сливочное<br>(порционное) | 10         | 0,1   | 7,2    | 0,1      | 66      |
| 5.                | Чай с/с                         | 200        | 0,07  | 0,01   | 15,31    | 61,62   |
| 6.                | Сыр                             | 20         | 4,64  | 5,9    |          | 72,8    |
| <b>Обед:</b>      |                                 |            |       |        |          |         |
| 1.                | Суп гороховый                   | 250        | 3     | 3,346  | 13,374   | 99,87   |
| 2.                | Плов из говядины                | 45/150     | 24,33 | 20,69  | 33,71    | 418,37  |
| 3.                | Овощи                           | 100        | 0,8   | 0,1    | 3,3      | 14      |
| 4.                | Напиток                         | 200        | 0,4   | 0,08   | 1,65     | 7       |
| 5.                | Хлеб ржаной                     | 80         | 3     | 0,69   | 23,5     | 7,6     |
| 6.                |                                 |            |       |        |          |         |
| <b>Полдник:</b>   |                                 |            |       |        |          |         |
| 1.                | Булочка сдобная                 | 50         | 6,7   | 0,7    | 50,2     | 140     |
| 2.                | Кефир                           | 200        | 5,6   | 6,38   | 8,18     | 112,52  |
| 3.                |                                 |            |       |        |          |         |
| <b>Ужин 1:</b>    |                                 |            |       |        |          |         |
| 1.                | Рыба тушен. с овощами           | 50         | 9,65  | 8,35   | 2,4      | 124     |
| 2.                | Картофельное пюре               | 100        | 2,13  | 4,04   | 15,53    | 160,97  |
| 3.                | Хлеб пшеничный                  | 75         | 5,1   | 0,6    | 37,8     | 105     |
| 4.                | Масло сливочное<br>(порционное) | 10         | 0,1   | 7,2    | 0,1      | 66      |
| 5.                | Чай с/с                         | 200        | 0,07  | 0,01   | 15,31    | 61,62   |
| <b>Ужин 2:</b>    |                                 |            |       |        |          |         |
| 1.                | Фрукты свежие                   | 200        | 8     | 8      | 20,8     | 90      |
|                   | ИТОГО ЗА ДЕНЬ                   |            | 90,2  | 87,396 | 304,844  | 1982,57 |

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Диетсестра:



*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

ООО «ХОДЗЬ»

# МЕНЮ

«22» апреля 2021г.

Возрастная категория: 11-18 лет

Государственное казенное  
общеобразовательное учреждение  
Республики Адыгея  
"Адыгейская республиканская  
школа-интернат для детей  
с нарушениями слуха и зрения"  
385017, г. Майкоп, ул. 2-я Крылова, 2  
тел./факс: 54-96-81, 54-88-36

| №<br>п/п          | Наименование блюд               | Кол-<br>во | Белки  | Жиры   | Углеводы | Ккал    |
|-------------------|---------------------------------|------------|--------|--------|----------|---------|
| <b>Завтрак 1:</b> |                                 |            |        |        |          |         |
| 1.                | Суп молочный с герклесом        | 250        | 7,91   | 11,1   | 31,8     | 259,2   |
| 2.                | Яйцо вареное (куриное)          | 1          | 5,08   | 4,6    | 0,28     | 62,8    |
| 3.                | Хлеб пшеничный                  | 100        | 6,7    | 0,7    | 50,3     | 140     |
| 4.                | Масло сливочное<br>(порционное) | 10         | 0,1    | 7,2    | 0,1      | 66      |
| 5.                | Чай с/с                         | 200        | 0,07   | 0,01   | 15,31    | 61,62   |
| 6.                | Сыр                             | 20         | 4,64   | 5,9    |          | 72,8    |
| <b>Обед:</b>      |                                 |            |        |        |          |         |
| 1.                | Суп гороховый                   | 350        | 3,65   | 5,125  | 20,062   | 149,8   |
| 2.                | Плов из говядины                | 50/200     | 24,33  | 20,69  | 33,71    | 418,37  |
| 3.                | Овощи                           | 150        | 0,6    | 0,12   | 2,47     | 10,5    |
| 4.                | Напиток                         | 200        | 0,27   |        | 30,82    | 124,4   |
| 5.                | Хлеб ржаной                     | 120        | 11,24  | 0,92   | 36       | 115,6   |
| 6.                |                                 |            |        |        |          |         |
| <b>Полдник:</b>   |                                 |            |        |        |          |         |
| 1.                | Булочка сдобная                 | 75         | 10,05  | 1,05   | 75,3     | 260     |
| 2.                | Кефир                           | 250        | 7      | 7,9    | 10,2     | 140,6   |
| 3.                |                                 |            |        |        |          |         |
| <b>Ужин 1:</b>    |                                 |            |        |        |          |         |
| 1.                | Рыба тушен. с овощами           | 75         | 24,8   | 21,38  | 56,4     | 318,2   |
| 2.                | Картофельное пюре               | 100        | 2,13   | 4,04   | 15,53    | 107     |
| 3.                | Хлеб пшеничный                  | 100        | 6,7    | 0,7    | 50,3     | 140     |
| 4.                | Масло сливочное<br>(порционное) | 10         | 0,1    | 7,2    | 0,1      | 66      |
| <b>Ужин 2:</b>    |                                 |            |        |        |          |         |
| 2.                | Фрукты свежие                   | 200        | 8      | 8      | 20,8     | 90      |
|                   | ИТОГО ЗА ДЕНЬ                   |            | 116,24 | 99,445 | 464,792  | 2664,51 |

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

Диетсестра:

