

ООО «ХОДЗЬ»

МЕНЮ

«23» апреля 2021г.

Возрастная категория: 11-18 лет

Государственное казенное
общеобразовательное учреждение
Республики Адыгея
"Адыгейская республиканская
школа-интернат для детей
с нарушениями слуха и зрения"
385017, г. Майкоп, ул. 2-я Крылова, 2
тел./факс: 54-96-81, 54-83-36

№ п/п	Наименование блюд	Кол- во	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак 1:						
1.	Омлет из 2-х яиц	110	10,24	13,24	65,2	420,26
2.	Икра кабачковая (овощи)	75	1,02	3,92	5,52	59,02
3.	Хлеб пшеничный	100	6,7	0,7	50,3	140
4.	Масло сливочное (порционное)	10	0,1	7,2	0,1	66
5.	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92
6.						
Обед:						
1.	Борщ со сметаной	350/50	5,18	8,68	30,24	221,76
2.	Жаркое из цыплят	50/200	18,42	20,69	19,77	337,6
3.	Овощи	75	0,6	0,075	2,47	10,5
4.	Напиток	200	0,27		30,82	124,4
5.	Хлеб ржаной	120	11,24	0,92	36	115,6
6.						
Полдник:						
1.	Яблоко свежее	200	8	8	20,8	90
2.	Кондитерские изделия	30	2,25	3,54	22,3	105,16
3.						
Ужин 1:						
1.						
2.						
3.						
4.						
1.						
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		116,24	99,445	464,792	2664,51

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

Диетсестра:



ООО «ХОДЗЬ»

МЕНЮ

«23» апреля 2021г.

Возрастная категория: 7-10 лет

Государственное казенное
образовательное учреждение
Республики Адыгея
«Адыгейская республиканская
школа-интернат для детей
с нарушениями слуха и зрения»
35017, г. Майкоп, ул. 2-я Крылова, 2
тел./факс: 54-96-81, 54-88-36

№ п/п	Наименование блюд	Кол- во	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак 1:						
1.	Омлет из 2-х яиц	110	7,2	7,76	0,24	101,6
2.	Икра кабачковая (овощи)	50	0,91	3,49	4,91	52,5
3.	Хлеб пшеничный	75	5,1	0,6	37,8	105
4.	Масло сливочное (порционное)	10	0,1	7,2	0,1	66
5.	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92
6.						
Обед:						
1.	Борщ со сметаной	250/30	3,7	6,2	21,6	158,4
2.	Жаркое из цыплят	45/150	18,42	20,69	19,77	337,6
3.	Напиток	200	0,4	0,08	1,65	7
4.	Хлеб ржаной	80	3	0,69	23,5	7,6
5.						
Полдник:						
1.	Яблоко свежее	200	8	8	20,8	90
2.	Кондитерские изделия	25		1,66	12,31	65,95
3.						
Ужин 1:						
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
Ужин 2:						
1.						
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		71,81	93,28	230,02	1664,66

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Диетсестра:

