

ООО «ХОДЗЬ»

МЕНЮ

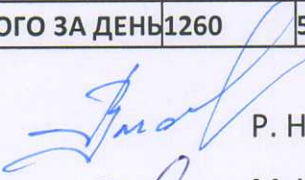
«24» марта 2023г.


Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюд	Кол-во	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
завтрак	Каша манная молочная жидкая	200	6,20	9,46	50,86	275,40
	Чай с молоком	200	1,50	1,30	15,90	81,00
	Хлеб пшеничный 40	60	4,11	0,48	44,52	141,00
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
	Яйца вареные	40	5,10	4,60	0,30	63,00
обед	Борщ с капустой и картофелем	200	1,46	4,00	8,52	76,00
	Макаронные изделия отварные	150	5,65	0,67	29,04	144,90
	Бефстроганов из отварной говядины	100	15,13	13,80	2,40	194,00
	Хлеб пшеничный 40	60	4,11	0,48	44,52	141,00
	Хлеб ржаной 20	40	1,84	0,48	14,96	69,60
	Какао с молоком (2-й вариант)	200	5,00	4,40	31,70	186,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1260	50,15	47,92	242,8	1446,7

Директор:

Зав.производством:


 Р. Н. Чумаков


 М. Х. Ашибокова

ООО «ХОДЗЬ»

МЕНЮ

«24» марта 2023г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюд	Кол-во	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
завтрак	Каша манная молочная жидкая	250	7,75	11,83	63,58	344,25
	Чай с молоком	200	1,50	1,30	15,90	81,00
	Хлеб пшеничный 40	60	4,11	0,48	44,52	141,00
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
	Яйца вареные	40	5,10	4,60	0,30	63,00
обед	Борщ с капустой и картофелем	250	1,83	5,00	10,65	95,00
	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,81	34,85	173,88
	Бефстроганов из отварной говядины	120	18,16	16,56	2,88	232,80
	Хлеб пшеничный 40	60	4,11	0,48	44,52	141,00
	Хлеб ржаной 20	40	1,84	0,48	14,96	69,60
	Какао с молоком (2-й вариант)	200	5,00	4,40	31,70	186,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1410	56,24	54,19	263,94	1602,33

Директор:

Зав.производством:

Р. Н. Чумаков

М. Х. Ашибокова